

課題 25 ライフキャリアを考える

- (1) 今のあなたには将来の夢や希望がありますか？ 「〇〇になりたい」とはっきりしたものでもなくとも、卒業後の20代、30代、さらにその先の40代、50代・・・と、どのように暮らしたいと考えているでしょうか。どのようなこと（家族、友人、仕事、価値観など）を大切にしていきたいでしょうか。たとえば、女性としていつかは結婚や子育てをしたいと考えているでしょうか？ そのとき、仕事はどうするのでしょうか？

進学先を決めるにあたり、自分の将来について多少はイメージをしたのではないのでしょうか。まずは、大学に入学したら、どのような大学生活を送りたいと考えていますか。そして、卒業後はどうしたいでしょうか？ 具体的でなくてもかまいませんので、今の時点で考えていること、これまでに考えてきたことを整理してみてください。

- (2) あなたには、将来「このような人になりたい」「このような人を目指したい」と思うロールモデルのような存在の人はいるでしょうか？ 特定の人ではなくとも、ある部分的な側面について「こうになりたい」と思うような例はあるでしょうか。

できれば「社会人」の「女性」で、以下のような人を一人選んで、その方についてどのような点で憧れるのか、素敵だと思えるのか記述してみてください。たとえば、

- あなたが希望する職業・職種についている人
- あなたが憧れるような人生の歩み方、ライフスタイルの人
- あなたがその人から学びとりたい行動をしている人
- あなたにとって印象的な人
- リーダーシップを発揮している人 など

必ずしも有名な人であったり、「成功」している人ではなく、あなたの身近な人でもかまいません。

そして、その方が、以下の点でこれまでどのような人生を過ごしてきたか、あなたの知る範囲で整理してみてください。身近な人であれば、直接聞いてみるのもよいかもしれません。

- どのようにして今の生き方を選んできたか
- 人生の転機はあったか、それはどのようなものだったか
- ワークライフバランスについてどのように考えているか